

Was ist eine
Subluxation?



Was ist eine Subluxation?

Warum habe ich noch nie von Subluxationen gehört?

Die meisten Menschen sind von Subluxationen (Wirbelschiebungen) betroffen, welche Ihren Gesundheitszustand auf negative Weise beeinflussen können. Im Gegensatz z. B. zu einem grippalen Infekt – den man leicht diagnostizieren kann – bleibt eine Subluxation oft unentdeckt. Dies ist besonders tragisch, da dies auch eine Ursache für häufig wiederkehrende Krankheitsbilder infolge eines, durch Subluxationen geschwächten Immunsystems sein kann.



Wie bei den einzelnen Noten eines Akkords kann eine Subluxation gleichzeitig, Verbindungen, Nerven, Muskeln, weiche Gewebe und degenerative Veränderungen beinhalten.

Ihr Körper beherbergt mehr als 200 Knochen. Immer wenn zwei Knochen an einer Verbindungsstelle aufeinander treffen, kann dort eine Bewegung stattfinden. Weil die Verbindungen Ihrer Wirbelsäule so nah an Ihrem Rückenmark und Ihren Nervenwurzeln liegen, kann zu viel oder zu wenig Beweglichkeit der Verbindungen ernste Auswirkungen haben.

Wenn Wirbel sich verschieben und sich nicht richtig bewegen, können sie empfindliche Nerven irritieren oder verschleifen. Wenn eine Verbindung zu beweglich ist, können Wirbel auf das angrenzende Nervengewebe drücken. Dies kann die wichtige „Lebenskraft“, die von Ihrem Nervensystem übertragen wird und die Ihr Gehirn mit Ihrem Körper verbindet, stören.

Das Resultat ist der vertebrale Subluxationskomplex, oder einfacher: eine Subluxation.

Dabei sind nicht nur Knochen und Nerven involviert. Muskeln können zu hart oder zu schlaff werden. Bandscheiben, Bänder und andere Bindegewebe können sich entzünden. Knochensporne und arthritische Verformungen können sich bilden.

Subluxationen sind ein ernstes Problem!

Der wichtigste Aspekt einer Subluxation ist jedoch ihr Einfluss auf unser Nervensystem. Wird die Steuerung und Regulierung Ihres Körpers durch das Nervensystem beeinträchtigt, kann dies schwerwiegende Konsequenzen haben. Eine verfälschte Kommunikation zwischen Gehirn und Körper kann über Kopf- und Rückenschmerzen hinaus alle möglichen gesundheitlichen Probleme hervorrufen.

Ihr Chiropraktor ist der Gesundheitsspezialist, der sich der Entdeckung, Verringerung und Vorbeugung von Wirbelsäulensubluxationen widmet. Sie sind in guten Händen!



Als ob bei einem Telefon die Verbindung unterbrochen wird, verursacht eine Subluxation den Verlust wichtigster Kommunikation zwischen Ihrem Gehirn und Ihrem Körper.

Wie entstehen Subluxationen?

Es gibt drei grundlegende Ursachen für Subluxationen. Physische Gründe können Ausrutscher und Stürze, Unfälle, sich ständig wiederholende Bewegungen, Fehlhaltungen aufgrund mangelhafter Ergonomie am Arbeitsplatz oder falsches Heben sein. Stress, Ärger und Furcht sind Beispiele für emotionale Verursacher von Subluxationen. Alkohol, Medikamente, Zigaretten, Umweltverschmutzung und falsche Ernährung zählen zu den chemischen Ursachen von Subluxationen.



Subluxationen können durch physikalische Traumata, chemische Gifte oder emotionalen Stress verursacht werden.

Woher weiß ich, dass ich eine Subluxation habe?

Sie können Subluxationen haben und es nicht wissen. Wie bei Karies oder Krebs können Subluxationen vorhanden sein, bevor irgendwelche Warnsignale spürbar werden. Durch eine gründliche Untersuchung werden wir die genaue Stelle und die Schwere Ihrer eventuellen Subluxationen feststellen.

Können Subluxationen sich von alleine lösen?

Der hektische Lebensstil unserer Zeit ist eine konstante Quelle für Subluxationen. Glücklicherweise hat unser Körper die Fähigkeit, viele dieser kleinen Probleme selbst zu korrigieren, wenn wir uns bücken oder strecken, oder wenn wir nachts schlafen.

Wenn Subluxationen sich nicht von selbst lösen, brauchen Sie einen Chiropraktor!



Können Kinder Subluxationen bekommen?

Ihre erste Subluxation könnte sich schon während des Geburtsvorgangs ergeben haben. Selbst „moderne“ Geburtsmethoden können einen immensen Druck auf die Wirbelsäule der Babys ausüben. Schlechter Appetit, unerklärliches Schreien und Schlaflosigkeit können Zeichen für eine Subluxation sein.

„Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verschreiben, sondern statt dessen seine Patienten für gesunde Ernährung und den eigenen Körper interessieren, ferner Ursache und Verhütung der Krankheiten lehren.“

Thomas Edison

Sicher und natürlich



Die Chiropraktik führt durch Teamarbeit zu einer besseren Gesundheit. Berichten Sie Ihren Lieben über Ihre positiven Erfahrungen.

Erklären Sie, wie Millionen von Menschen Linderung erfahren und sich einer besseren Gesundheit erfreuen, indem durch sichere und natürliche chiropraktische Behandlungen das Zusammenspiel ihrer Wirbelsäule und ihres Nervensystems wieder hergestellt worden ist.

Eine gesunde Wirbelsäule und ein einwandfrei funktionierendes Nervensystem können jedem zu jedem Zeitpunkt seines Lebens helfen.

*Paul Ahearn, Doctor of Chiropractic (USA),
Heilpraktiker*



ahearn chiropractic
Alexanderstr. 18
40210 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 86 29 015
Fax: 02 11 / 86 29 016

www.ahearn-chiropractic.de
