

Antworten auf Ihre Fragen



Wie funktioniert Chiropraktik?

Chiropraktik funktioniert, weil Sie ein Organismus mit Selbstheilungskräften sind. Ein Organismus, der sich – gesteuert von Ihrem Nervensystem – selbst regulieren kann. Millionen von Anweisungen strömen aus Ihrem Gehirn durch das Rückenmark hinunter und werden in jedes Organ und jedes Gewebe geleitet. Signale, die ans Gehirn zurückgesandt werden, bestätigen, ob Ihr Körper korrekt arbeitet. Falsche Bewegungen oder die falsche Lage der beweglichen Wirbel – genannt „Subluxation“ können diese lebenswichtige Kommunikation (oder: diesen lebenswichtigen Informationsaustausch) behindern, indem Nerven irritiert werden und die Funktion betroffener Organe und Gewebe gestört wird. Spezifische Wirbelkorrekturen können helfen, die Geist-/Körper-Kommunikation zu verbessern. Mit einer verbesserten Kontrolle des Nervensystems geht häufig die Gesundheit des Körpers einher.

Wodurch werden Subluxationen verursacht?

Es gibt drei grundsätzliche Ursachen für Subluxationen. Physische Ursachen können Ausrutscher und Stürze sein, Unfälle, sich ständig wiederholende Bewegungen und falsches Heben. Auch Emotionen wie Kummer, Ärger, Furcht oder Stress können Subluxationen verursachen. Chemische Ursachen können im Missbrauch von Alkohol, Nikotin oder Drogen, in Umweltbelastungen oder falscher Ernährung bestehen.

Wie wird eine Subluxation festgestellt?

Sie können an Subluxationen leiden und es nicht einmal wissen. Ebenso wie die Anfangsstadien von Karies oder Krebs können Subluxationen bestehen, bevor Warnzeichen offensichtlich werden. Die Ergebnisse einer eingehenden Untersuchung können die Lage und den Schweregrad der Subluxationen bestimmen, an denen Sie möglicherweise leiden.

Können Subluxationen sich von selbst lösen?

Manchmal. Die Hektik unseres heutigen Lebens ist eine beständige Quelle für Subluxationen. Glücklicherweise hat unser Körper die Fähigkeit, viele dieser Probleme selbst zu korrigieren, indem wir uns beugen und strecken, oder während wir nachts schlafen. Wenn Subluxationen sich nicht lösen, sollten Sie einen Chiropraktor aufsuchen!



Habe ich einen Bandscheibenvorfall?

Jeweils zwischen zwei Wirbeln befindet sich eine Bandscheibe. Ihr faseriger äußerer Ring hält in seinem Inneren den knorpeligen Kern zusammen. Dieses weiche Zentrum dient als „Kugelgelenk“ für die Bewegungen der Wirbel. Aufgrund der Art, wie eine Bandscheibe an die Wirbel über und unter ihr angrenzt, kann sie nicht wirklich „herausrutschen“. Aber eine Bandscheibe kann sich vorwölben. Sie kann reißen. Sie kann sich verschieben. Sie kann sich abnutzen. Sie kann austrocknen. Und sie kann zerfallen. Aber sie kann nicht herausrutschen.

Habe ich einen eingeklemmten Nerv?

Ein eingeklemmter Nerv ist selten. Es ist wahrscheinlicher, dass ein angrenzender Wirbel den Nerv irritiert oder dehnt, an ihm reibt oder scheuert. Diese „Subluxationen“ stören die Nervenmitteilungen, die zwischen Gehirn und Körper ausgetauscht werden. Dies kann bei den Organen und Geweben, die durch die betroffenen Nerven verbunden sind, krankhafte Veränderungen hervorrufen.



Was versteht man unter einer Justierung?

Chiropraktische Justierungen bestehen im Allgemeinen aus einer gezielten Druckbewegung, die dazu beiträgt, nicht einwandfrei bewegliche Bandscheiben beweglicher zu machen. Manche Methoden bedienen sich der Hände des Chiropraktors, eines Instruments, eines speziellen Tisches oder der Schwerkraft. Es gibt viele Möglichkeiten, die Wirbelsäule zu justieren.

Sind chiropraktische Justierungen riskant?

Nein. Eine Studie der neuseeländischen Regierung hat ergeben, dass Justierungen „bemerkenswert sicher“ sind. Unter Vermeidung von medikamentöser Behandlung und riskanter chirurgischer Eingriffe erfreuen sich chiropraktische Anwendungen einer exzellenten Erfolgsgeschichte. Eine eingehende Untersuchung kann feststellen, in welchen seltenen Fällen eine chiropraktische Anwendung nicht angebracht sein könnte. Vergleichen Sie die Statistiken. Justierungen sind sicherer als frei verkäufliche Schmerzmittel!

Können Justierungen meine Wirbelsäule zu stark lockern?

Nein. Nur die „verschobenen“ Wirbel werden justiert. Dies erlaubt es geschwächten Muskeln und Bändern, sich zu stabilisieren und zu regenerieren.

Kann sich der Knochen zu weit bewegen?

Höchst unwahrscheinlich. Eine chiropraktische Justierung ist präzise. Die richtige Menge an Energie, gerichtet auf einen exakten Punkt, in einem definierten Winkel, genau zur richtigen Zeit. Die Absicht ist, einen „verschobenen“ Wirbel wieder beweglich zu machen, wodurch die Nervenreizung reduziert werden soll. Jahrelange Übung, Praxis und Erfahrung bewirken, dass chiropraktische Justierungen präzise und risikolos erfolgen.

Wodurch entsteht das Geräusch während der Justierung?

Zwischen den Knochen jeder Wirbelverbindung befinden sich schmierende Körperflüssigkeiten. Manche Methoden der Justierung können ein Geräusch bewirken, das entsteht, wenn das Gas und die Flüssigkeiten in dem Gelenk sich verlagern. Es hört sich ähnlich an wie das Öffnen einer Sektflasche oder das Entfernen eines Saugnapfs. Das Geräusch ist interessant, aber es steht nicht in Zusammenhang mit der Qualität oder Wirksamkeit der Justierung.

Werden alle Patienten auf die gleiche Weise justiert?

Nein. Die Wirbelsäule eines jeden Patienten und die Behandlungsweise jedes Patienten ist einzigartig. Wenn man bedenkt, dass es in der Wirbelsäule 24 bewegliche Knochen gibt (die sich jeweils in sieben verschiedene Richtungen bewegen können!) wird die große Bandbreite möglicher Muster deutlich. Die Behandlung jedes Patienten ist maßgeschneidert auf sein Alter, seinen Gesundheitszustand und seine gesundheitliche Zielsetzung.

Kann ich mich auch selbst justieren?

Nein. Manche Menschen können ihre Gelenke zwar „knacken“ lassen, aber das ist keine Justierung! Im Gegenteil, durch die Bewegung eines Gelenks mit geschwächten Muskeln und Bändern kann Schaden entstehen. Justierungen sind sehr präzise, und es dauert Jahre, sie zu beherrschen. Selbst Ihr Chiropraktor muss einen Kollegen aufsuchen, wenn er sich einer chiropraktischen Behandlung unterziehen möchte.

Wie viele Justierungen werde ich benötigen?

Die Anzahl von Justierungen ist bei jedem Patienten unterschiedlich. Manchmal sind Verbesserungen bereits nach ein oder zwei Wochen regelmäßiger Besuche spürbar. Die Besuche können, jeweils in dem Maße, in dem sich Ihre Wirbelsäule stabilisiert, in größeren Abständen erfolgen. In chronischen Fällen kann eine komplette Heilung Monate oder gar Jahre in Anspruch nehmen.

Warum werden Neugeborene justiert?



Selbst die heutigen „natürlichen“ Methoden der Geburt können auf die Wirbelsäule eines Säuglings einwirken. Vorläufige Studien legen nahe, dass Koliken, extremes Schreien, schlechter Appetit, Ohrinfekte oder unruhiger Schlaf Zeichen von Wirbelsäulenproblemen sein können. Pädiatrische Justierung sind behutsam. Da der Chiropraktor genau weiß, an welcher Stelle er justieren muss, übt er nicht mehr Druck aus, als Sie einsetzen würden, um den Reifegrad einer Tomate zu prüfen.

Kann ich nach einer Rückenoperation chiropraktische Anwendungen bekommen?

Ja. Seien Sie versichert, dass Ihr Chiropraktor die chirurgisch veränderten Bereiche Ihrer Wirbelsäule aussparen wird. Chirurgische Eingriffe bewirken oft eine gewisse Instabilität oberhalb oder unterhalb der behandelten Stelle. Diese Bereiche liegen im Mittelpunkt Ihrer chiropraktischen Behandlung.



Sind chiropraktische Anwendungen bei Osteoporosepatienten möglich?

Selbstverständlich. Bei der Entwicklung eines Anwendungsplans berücksichtigt Ihr Chiropraktor die spezifischen Bedürfnisse jedes Patienten. Es gibt viele Möglichkeiten, die Wirbelsäule zu justieren. Die für Sie gewählte Methode wird immer diejenige sein, die am besten Ihr Alter, Ihre Größe und Ihren Gesundheitszustand reflektiert.

Wie lange dauert es, bis ich mich besser fühle?

Manche Patienten verspüren fast sofortige Erleichterung. Andere machen die Erfahrung, dass es viele Monate oder gar Jahre dauern kann. Der Heilungsprozess kann von vielen Faktoren beeinflusst werden. Wie lange besteht Ihr Problem schon? Halten Sie Ihre Termine ein? Bekommen Sie die notwendige Ruhe, ausreichende Bewegung, die richtige Ernährung? Rauchen Sie? Sind Sie ansonsten in guter Verfassung? Die meisten Patienten verspüren innerhalb kurzer Zeit eine ausreichende Verbesserung, um die Empfehlungen ihres Chiropraktors in vollem Umfang durchzusetzen.



Werde ich Medikamente gegen meine Schmerzen erhalten?

Nein. Chiropraktoren verschreiben keine Medizin. Da wir auf natürliche Methoden vertrauen, leiten wir Sie auf Anfrage an, wie Sie Eis zu Kontrolle jeglicher schmerzhafter Symptome einsetzen können. Eis kann – bei richtiger Anwendung – eine Linderung Ihrer Schmerzen bewirken, ohne sie den eventuell möglichen Nebenwirkungen von Schmerzmitteln auszusetzen.

Warum arbeiten praktische Ärzte und Chiropraktoren nicht zusammen?

Hier gibt es Veränderungen. Nach Jahren der Vorurteile und Voreingenommenheit wird allmählich der Weg für Forschungsergebnisse frei, die den Nutzen chiropraktischer Behandlungen aufzeigen. Einstellungen verändern sich nur langsam. Dennoch führt die Nachfrage nach Alternativen zu Medikamenten und chirurgischen Eingriffen dazu, dass mehr und mehr praktische Ärzte ihre Patienten in unsere Praxis überweisen.



Was ist, wenn meine Versicherung eine chiropraktische Behandlung nicht übernimmt?

Ihre Gesundheit hat Einfluss auf alles, was Sie tun und auf jeden, den Sie kennen. Sie ist Ihr wertvollster Besitz. Sicher hat jeder von uns die Freiheit, seiner Gesundheit einen unterschiedlichen Wert beizumessen. Es ist praktisch, wenn eine Versicherung oder eine andere

Einrichtung hilft, die Rechnung zu zahlen. Aber seien Sie vorsichtig! Erlauben Sie nicht, dass eine gewinnorientierte Gesellschaft die Entscheidungen für Sie trifft! Finden Sie heraus, wie wir dafür sorgen, dass sich nahezu jeder chiropraktische Behandlung leisten kann.

Werde ich je wieder beschwerdefrei sein?

Die Ergebnisse sind von Patient zu Patient unterschiedlich. Viele berichten über verbesserte Wirbelsäulenbeweglichkeit und die vollkommene Rückkehr zu ihrem normalen Leben. Diejenigen, die ihre Behandlungen vernachlässigen oder erst spät Hilfe suchen, müssen oft länger auf Erfolge warten. Nach einer Verbesserung erkennen viele Patienten, dass regelmäßige chiropraktische Checkups dazu beitragen können, einen Rückfall zu vermeiden.

Was ist, wenn die Chiropraktik nicht wirkt?

Wenn es uns nicht möglich ist, die Ursache Ihres speziellen gesundheitlichen Problems zu lokalisieren und zu beheben, werden wir Sie an andere Spezialisten überstellen, die Ihnen vielleicht helfen können. Ihre Gesundheit ist unser einziges Ziel.

Sicher und natürlich



Die Chiropraktik führt durch Teamarbeit zu einer besseren Gesundheit. Berichten Sie Ihren Lieben über Ihre positiven Erfahrungen.

Erklären Sie, wie Millionen von Menschen Linderung erfahren und sich einer besseren Gesundheit erfreuen, indem durch sichere und natürliche chiropraktische Behandlungen das Zusammenspiel ihrer Wirbelsäule und ihres Nervensystems wieder hergestellt worden ist.

Eine gesunde Wirbelsäule und ein einwandfrei funktionierendes Nervensystem können jedem zu jedem Zeitpunkt seines Lebens helfen.

*Paul Ahearn, Doctor of Chiropractic (USA),
Heilpraktiker*



ahearn chiropractic
Alexanderstr. 18
40210 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 86 29 015
Fax: 02 11 / 86 29 016

www.ahearn-chiropractic.de
