

Was passiert bei  
einer chiropraktischen  
Behandlung?



---

## Blockaden lösen!

Besonders bei Nacken- und Rückenschmerzpatienten kann eine chiropraktische Justierung wahre Wunder bewirken und manchmal auch zu einer sofortigen Linderung der Beschwerden führen. Verbindungsstellen der Wirbelsäule, die „blockiert“ oder fixiert sind oder die nicht richtig funktionieren, können Ihre Gesundheit beeinträchtigen, indem sie das umliegende Nervengewebe „erdrücken“ oder beschädigen.

Chiropraktische Justierungen verschaffen solch verschobenen Bereichen wieder Bewegung. Dies hilft, die korrekte Funktionsweise des Nervensystems wieder herzustellen und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers zu reaktivieren.



*Wie ein erfahrener Klavierstimmer ist Ihr Chiropraktor ein Meister der Feinabstimmung Ihrer Wirbelsäulenfunktion.*

Manchmal bewirken die Hände des Chiropraktors einen schnellen, höchst akkuraten Druck. Oder ein Gerät übt eine wiederholte Kraft auf eine fixierte Wirbelverbindung aus. Ein anderes Mal wird langsamer, konstanter Druck ausgeübt. Es können mehrere Bereiche der Wirbelsäule justiert werden oder nur ein einzelner.

Der Schlüssel zum Erfolg ist das präzise Maß an Energie, das aufgewandt wird. Auf den exakten Punkt. In die richtige Richtung. Genau im richtigen Moment, um Wirbelverbindungen wieder beweglich zu machen. Bei der Chiropraktik handelt es sich im wahrsten Sinne des Wortes um Kunst. Ihr Chiropraktor ist ein Meister in einer oder mehreren Justierungstechniken.

---

---

Praktisch jeder kann justiert werden. Neugeborene, Kleinkinder, Senioren und sogar rückfällige Chirurgiepatienten können davon profitieren. Natürlich stimmt Ihr Chiropraktor Ihre Behandlung auf Ihre Größe, Ihr Alter und Ihr spezielles gesundheitliches Problem ab. Um das Ziel zu erreichen, Irritationen des Nervensystems zu verringern, müssen chiropraktische Justierungen spezifisch sein. Gezielt. Fokussiert. Es ist eben diese Präzision, die, in Kombination mit dem Ziel der Verringerung von Irritation des Nervensystems, so vielen Menschen hilft.

### **Wie fühlt sich so eine Justierung an?**

Nach dem kurzen Druck berichten viele Patienten von einem Wohlgefühl oder einem Gefühl der Ruhe. Andere spüren eine verbesserte Beweglichkeit. Entzündungen oder Muskelspasmen können diese positiven Effekte verzögern. Chiropraktoren sind besonders geschult darin, Justierungen auf angenehme und effektive Weise vorzunehmen.



*Justierungen werden mit der geringstmöglichen Kraft ausgeübt um fixierte Verbindung wieder beweglich zu machen.*

*Die Art der Behandlung wird den spezifischen Bedürfnissen jedes Patienten angepasst.*

*Jede Justierung baut auf die vorhergegangenen auf.*

---

---

## Wie sicher ist Chiropraktik?

Chiropraktik gehört zu den sichersten Behandlungsformen der Gesundheitspflege. Bei Kleinkindern wird sehr sanft manuell vorgegangen. Die Behandlung ist völlig schmerzfrei.

### Übrigens:

Chiropraktoren setzen keinerlei Schmerzmedikamente ein. So wird die Möglichkeit eventuell auftretender Nebenwirkungen, die Ihre Gesundheit beeinflussen können, von vornherein ausgeschlossen.



## Werden Justierungen meine Wirbelsäule zu sehr lockern?

Nein. Lediglich die Wirbelverbindungen, die „blockiert“ sind, werden justiert. Dies erlaubt es geschwächten Muskeln und Bändern, sich zu stabilisieren und zu heilen.

---

---

## **Wodurch entsteht das Geräusch?**

Zwischen den Knochen jeder Wirbelverbindung befindet sich eine schmierende Flüssigkeit. Manche Justiermethoden können ein Geräusch erzeugen, wenn sich Gase und Flüssigkeiten in der Verbindung verlagern. Das ist in etwa so, wie eine Wasserflasche zu öffnen oder einen Saugnapf zu entfernen. Das Geräusch sagt aber nichts über die Qualität oder den Erfolg der Justierung aus.

## **Kann ich mich selbst justieren?**

Nein. Manche Patienten können ihre Wirbelverbindungen „krachen“ lassen, aber das ist keine Justierung! Auch Ihr Chiropraktor muss einen Kollegen aufsuchen, wenn er sich chiropraktisch behandeln lassen möchte.



*„Justierungen tragen dazu bei, Störungen des Nervensystems zu beheben und die lebensnotwendige Informationen zwischen Gehirn und Körper wieder herzustellen.“*

*„Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verschreiben, sondern statt dessen seine Patienten für gesunde Ernährung und den eigenen Körper interessieren, ferner Ursache und Verhütung der Krankheiten lehren.“*

*Thomas Edison*

---

---

## Sicher und natürlich



Die Chiropraktik führt durch Teamarbeit zu einer besseren Gesundheit. Berichten Sie Ihren Lieben über Ihre positiven Erfahrungen.

Erklären Sie, wie Millionen von Menschen Linderung erfahren und sich einer besseren Gesundheit erfreuen, indem durch sichere und natürliche chiropraktische Behandlungen das Zusammenspiel ihrer Wirbelsäule und ihres Nervensystems wieder hergestellt worden ist.

Eine gesunde Wirbelsäule und ein einwandfrei funktionierendes Nervensystem können jedem zu jedem Zeitpunkt seines Lebens helfen.

*Paul Ahearn, Doctor of Chiropractic (USA),  
Heilpraktiker*



ahearn chiropractic  
Alexanderstr. 18  
40210 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 86 29 015  
Fax: 02 11 / 86 29 016

[www.ahearn-chiropractic.de](http://www.ahearn-chiropractic.de)

---