

Was ist  
ein Verschleiß der  
**Wirbelsäule?**



---

## **Was ist ein Verschleiß der Wirbelsäule?**

Der Verschleiß der Wirbelsäule ist ein degenerativer Prozess, der sich mit der Zeit verschlimmern kann. Wenn er nicht entdeckt oder schlichtweg ignoriert wird, kann sich dieser lähmende Zustand fortsetzen, zunächst ohne offensichtliche Symptome.

Es beginnt mit einem unkorrigierten Wirbelsäulentrauma, z. B. durch einen Ausrutscher, einen Sturz oder einen Autounfall. Selbst das Gehen lernen, ja sogar der Geburtsvorgang kann der Verursacher sein!

### **Habe ich ein Problem?**

#### **Die verschiedenen Phasen des Verschleißes**

Ihr Körper passt sich den nicht korrigierten Wirbelsäulenbelastungen an, indem er Kalzium in den betroffenen Verbindungen deponiert. Es ist so, als ob der Körper versuchen würde, ein gebrochenes Bein zu flicken. Er versucht, die nicht funktionierende Wirbelsäulenverbindung zu „reparieren“, indem er die beiden Segmente miteinander verbindet! Diesen langsamen, unerbittlichen, degenerativen Prozess bezeichnen wir als Verschleiß der Wirbelsäule.



*Die frühzeitige Entdeckung des Verschleißes der Wirbelsäule hilft, schmerzvolle Symptome und bleibende Schäden zu vermeiden – wie bei der Kariesvorsorge.*

---



*Die Muskeln verhärten sich und das Nervengewebe versucht, die falsch funktionierenden Wirbelsäulenverbindungen zu „flicken“. Hierdurch wird eine feste Verbindung wie aus Zement geschaffen, welche die Beweglichkeit erheblich einschränkt.*

Die erste Phase des Verschleißes zeigt sich in einem Verlust der korrekten Wirbelsäulenkrümmung oder einer verminderten Fähigkeit, sich zu drehen oder zu bücken. Andere Wirbelsäulenbereiche kompensieren dies oft, wodurch eine Kettenreaktion gesundheitlicher Probleme in Gang gesetzt wird.

Wird keine Korrektur vorgenommen, reagiert der Körper mit Kalziumablagerungen auf die betroffenen Wirbelverbindungen, Bänder und Bindegewebe. Diese zweite Phase des Verschleißes ist das Ergebnis eines Versuchs des Körpers, die in ihrer Funktion beeinträchtigte Wirbelverbindung zu stabilisieren und zu „flicken“. Wie bei hohem Blutdruck oder Krebs sind auch hier eindeutige Symptome oft nicht zu erkennen.

In Unkenntnis der schweren Schäden, die sich manifestieren, nehmen viele eine Verschlimmerung ihres Problems in Kauf.

In der dritten Phase des Wirbelsäulenverschleißes ist die Wirbelsäule dauerhaft geschädigt. Der damit verbundene neurologische Schaden kann zu einigen der chronischen Gesundheitsprobleme beitragen, die im höheren Alter oft auftreten. Seit dem ursprünglichen Ereignis, das diesen tragischen und doch vermeidbaren Prozess in Gang gesetzt hat, sind Jahre vergangen.

---

---

Zweck der chiropraktischen Behandlung ist es, Bereiche der Wirbelsäule zu lokalisieren, die nicht richtig arbeiten, und dabei spezifische Justierungen vorzunehmen, um ihre Funktion und Struktur zu verbessern. Dieses einfache, aber wirkungsvolle Eingreifen hat Millionen Menschen geholfen, die lähmenden Auswirkungen des Wirbelsäulenverschleißes abzuwehren.



### **Ist das nicht lediglich Teil des normalen Alterungsprozesses?**

Da Wirbelsäulenverschleiß oft (aber nicht immer) in älteren Jahren auftritt, werden manche Menschen ungerechtfertigterweise zu der Ansicht verleitet, dass er in erster Linie auf den Alterungsprozess zurückzuführen ist. Falsch! Es ist erwiesen, dass der Verschleiß das Ergebnis einer lang andauernden, nicht korrigierten Wirbelsäulenbeanspruchung ist. Natürlich spielen auch weitere gesundheitliche Faktoren wie schlechte Ernährung eine wichtige Rolle.

### **Kann chiropraktische Behandlung Menschen im fortgeschrittenen Stadium helfen?**

Chiropraktische Behandlungen können zwar nicht auf die Wirbelsäulenbereiche einwirken, die bereits „zusammengeschweißt“ sind; sie kann aber positiv auf andere Bereiche der Wirbelsäule einwirken, die noch nicht betroffen sind.

---

---

## **Kann Wirbelsäulenverschleiß rückgängig gemacht werden?**

Wenn der Wirbelsäulenverschleiß in einem frühen Stadium entdeckt wird, kann eine chiropraktische Intervention bemerkenswerte Vorteile bewirken. In Fällen der Phase Eins verspüren viele Patienten die Wiederherstellung der natürlichen Wirbelsäulenkrümmung und eine verbesserte Beweglichkeit. Chiropraktische Behandlungen in späteren Stadien sind vielversprechend, aber die Resultate unterscheiden sich von Patient zu Patient.



*Ein bei der Geburt verursachtes, nicht korrigiertes Wirbelsäulentrauma setzt den Wirbelsäulenverschleiß in Gang, der später bei Erwachsenen festgestellt wird. Deshalb empfehlen wir eine gründliche chiropraktische Untersuchung bei Neugeborenen und Kleinkindern.*

*„Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verschreiben, sondern statt dessen seine Patienten für gesunde Ernährung und den eigenen Körper interessieren, ferner Ursache und Verhütung der Krankheiten lehren.“*

*Thomas Edison*

---

---

## Sicher und natürlich



Die Chiropraktik führt durch Teamarbeit zu einer besseren Gesundheit. Berichten Sie Ihren Lieben über Ihre positiven Erfahrungen.

Erklären Sie, wie Millionen von Menschen Linderung erfahren und sich einer besseren Gesundheit erfreuen, indem durch sichere und natürliche chiropraktische Behandlungen das Zusammenspiel ihrer Wirbelsäule und ihres Nervensystems wieder hergestellt worden ist.

Eine gesunde Wirbelsäule und ein einwandfrei funktionierendes Nervensystem können jedem zu jedem Zeitpunkt seines Lebens helfen.

*Paul Ahearn, Doctor of Chiropractic (USA),  
Heilpraktiker*



ahearn chiropractic  
Alexanderstr. 18  
40210 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 86 29 015  
Fax: 02 11 / 86 29 016

[www.ahearn-chiropractic.de](http://www.ahearn-chiropractic.de)

---